

Утверждаю:
Заведующий МАДОУ «Детский сад №41»
Л.В. Сабаева
« 30 » августа 2019 г



РЕЖИМ ДНЯ
В СРЕДНЕ- МЛАДШЕЙ ГРУППЕ №4
«НЕПОСЕДЫ »(холодный период)

ВИД ДЕЯТЕЛЬНОСТИ	ВРЕМЯ
Утренний прием, свободная игра, самостоятельная деятельность	6.45-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15- 8.40
Самостоятельная деятельность	8.40-9.00
Организованная детская деятельность (указана общая длительность включая перерывы)	9.00- 10.10
Второй завтрак	10.10-10.20
Игры, подготовка к прогулке , прогулка	10.20-12.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность,	12.20 -11.55
Подготовка к обеду, обед	11.55-12.30
Гигиенические процедуры,подготовка ко сну, сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00-15.15
Полдник	15.15-15.45
Игры, самостоятельная и организованная деятельность	15.45-17.15
Подготовка к прогулке, прогулка (игры , наблюдения, развлечения)	17.15-18.45
Уход детей домой	18.45

Утверждаю:
Заведующий МАДОУ «Детский сад №41»
Л.В. Сабаева
« 30 » августа 2019 г



**РЕЖИМ ДНЯ
В РАННЕ –МЛАДШЕЙ ГРУППЕ №5
«ПОЧЕМУЧКИ» (холодный период)**

ВИД ДЕЯТЕЛЬНОСТИ	ВРЕМЯ
Утренний прием, свободная игра, самостоятельная деятельность	6.45-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15- 8.40
Самостоятельная деятельность	8.40-8.55
Организованная детская деятельность (указана общая длительность включая перерывы)	8.55- 9.50
Второй завтрак	9.50-10.00
Игры, подготовка к прогулке , прогулка	10.00-12.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность,	12.10 -12.25
Подготовка к обеду, обед	12.25-13.00
Гигиенические процедуры подготовка ко сну, сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00-15.15
Полдник	15.15-15.45
Игры , самостоятельная и организованная деятельность	15.45-17.15
Подготовка к прогулке, прогулка (игры , наблюдения, развлечения)	17.15-18.45
Уход детей домой	18.45

Утверждаю
Л. В. Сабитов
« 30 » августа 2019 г.

ВИД ДЕЯТЕЛЬНОСТИ	ВРЕМЯ
Утренний прием, свободная игра, самостоятельная деятельность	6.45-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.45
Игры, самостоятельная деятельность	8.45-9.00
Организованная детская деятельность	9.00- 10.25
Второй завтрак	10.25-10.35
Подготовка к прогулке, прогулка	10.35-12.25
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.25-12.35
Подготовка к обеду, обед	12.35-13.00
Дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00-15.10
Полдник	15.10-15.35
Игры, самостоятельная и организованная деятельность	15.35-16.45
Подготовка к прогулке, прогулка (игры , наблюдения, развлечения)	16.45-18.45
Уход детей домой	18.45

Утверждаю:
Заведующий МАДОУ «Детский сад №41»
Л.В. Сабаева
«30» августа 2019 г



РЕЖИМ ДНЯ
ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ ГРУППЫ №7
«ЗАТЕЙНИКИ» (холодный период)

ВИД ДЕЯТЕЛЬНОСТИ	ВРЕМЯ
Утренний прием, свободная игра, самостоятельная деятельность	6.45-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.45
Игры, самостоятельная деятельность	8.45-9.00
Организованная детская деятельность	9.00- 11.05
Второй завтрак	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	11.05-12.25
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.25-12.35
Подготовка к обеду, обед	12.35-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00-15.10
Полдник	15.10-15.40
Игры, самостоятельная и организованная деятельность	15.40-16.45
Подготовка к прогулке, прогулка (игры , наблюдения, развлечения)	16.45-18.45
Уход детей домой	18.45

Утверждаю:
Заведующий МАДОУ «Детский сад №41»

Л.В. Сабаева

« 01 » сентября 2019 г



РЕЖИМ ДНЯ
В СРЕДНЕ-СТАРШЕЙ ГРУППЕ №8
«ЗНАЙКИ» (холодный период)

ВИД ДЕЯТЕЛЬНОСТИ	ВРЕМЯ
Утренний прием, свободная игра, самостоятельная деятельность	6.45-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15- 8.45
Игры, самостоятельная деятельность	8.45-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00- 10.30
Второй завтрак	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40-12.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.20 -12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00
Дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00-15.15
Полдник	15.15-15.40
Игры, самостоятельная и организованная деятельность	15.40-17.15
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, развлечения)	17.15-18.45
Уход детей домой	18.45

Утверждаю:
Заведующий МАДОУ «Детский сад №41»

Л.В. Сабаева

« 30 »августа 2019 г



РЕЖИМ ДНЯ
В СРЕДНЕ- СТАРШЕЙ ГРУППЕ №9
«УМНИКИ »(холодный период)

ВИД ДЕЯТЕЛЬНОСТИ	ВРЕМЯ
Утренний прием, свободная игра, самостоятельная деятельность	6.45-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20- 8.45
Игры, самостоятельная деятельность	8.45-9.00
Организованная детская деятельность	9.00- 10.50
Второй завтрак	10.50-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка	11.00-12.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.30 -12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40-13.05
Подготовка ко сну , дневной сон	13.05-15.05
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.05-15.20
Полдник	15.20-15.40
Игры, самостоятельная и организованная деятельность	15.40-17.15
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, развлечения)	17.15-18.45
Уход детей домой	18.45